



Бъди герой

НАРЪЧНИК

при

НАВОДНЕНИЕ



МИНИСТЕРСТВО НА МЛАДЕЖТА И СПОРТА



ИНОВАТИВЕН ТРАНСФЕР НА ЗНАНИЯ

**ПРОЕКТЪТ „БЪДИ ГЕРОЙ!“ Е НА ОРГАНИЗАЦИЯ „ИНОВАТИВЕН ТРАНСФЕР НА ЗНАНИЯ“ И
СЕ ОСЪЩЕСТВЯВА С ФИНАНСОВАТА ПОДКРЕПА НА МИНИСТЕРСТВО НА МЛАДЕЖТА И СПОРТА”
ПО НАЦИОНАЛНА ПРОГРАМА ЗА ИЗПЪЛНЕНИЕ НА МЛАДЕЖКИ ДЕЙНОСТИ
ПО ЧЛ. 10А ОТ ЗАКОНА ЗА ХАЗАРТА ЗА 2023 Г.**

НОМЕР НА ДОГОВОР: 25- 00- 67

НОМЕР ПО ПРОГРАМАТА НПИМД-К02-057/2023

СЪДЪРЖАНИЕТО НА ТАЗИ БРОШУРА Е ОТГОВОРНОСТ ЕДИНСТВЕНО НА СДРУЖЕНИЕ
„ИНОВАТИВЕН ТРАНСФЕР НА ЗНАНИЯ“ И ПО НИКАКЪВ НАЧИН НЕ ОТРАЗЯВА МНЕНИЕТО
ИЛИ СТАНОВИЩЕТО НА МИНИСТЕРСТВО НА МЛАДЕЖТА И СПОРТА ИЛИ
ПРОГРАМАТА, ПО КОЯТО Е ФИНАНСИРАН ПРОЕКТА.

КАКВО СА НАВОДНЕНИЯТА?

Наводнение се нарича временното заливане на дадена земна местност или територия с огромно количество вода, вследствие на повишаването на нивото на река, езеро, море или океан. Причините за повишаването на нивото на тези водни басейни могат да бъдат различни – проливни дъждове, топене на снегове, скъсване на язовирна стена, или образуване на цунами.

Наводненията може да са следствие и от различни селскостопански дейности като напояване, ерозиране на почвата, дренажи и други. Те могат да нанесат значителни щети на сгради, коли, мостове, пътища и дори да отнемат живота на животни и хора, особено в по-бедните страни, където няма осигурена защита срещу тях. Някои от тях се образуват бавно, докато други се появяват само за броени минути. Наводненията са едни от най-катастрофалните природни бедствия.



Наводненията са често срещани природни бедствия на територията на Република България. Те нанасят огромни щети, тъй като засягат населени райони, промишлени територии и продуктивни земеделски земи.

АКО ПОПАДНЕШ В СИТУАЦИЯ НА НАВОДНЕНИЕ, НЕЗАБАВНО НАМЕРИ СИГУРНО МЯСТО ДА СЕ ПОДСЛОНИШ!

Не ходете, не плувайте и не се гмуркайте във водите от наводнения



Стойте далеч от мостове с бързодвижещи се води

Определете най-добрата си реакция спрямо вида наводнение



Качете се на високо или на по-висок етаж



Евакуирайте се, ако е необходимо

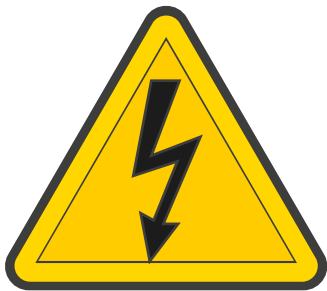


Останете, където сте

1. В зависимост къде се намирате, от скоростта на наводняване и времето ви за реакция, **отидете на сигурно място**, което предварително сте уточнили.
2. **Ако се наложи евакуация**, направете го веднага. Никога не заобикаляйте барикади. Местните власти ги използват, за да насочат движението извън наводнените зони.
3. **Не ходете, не плувайте и не скачайте във водата** от наводненията. Обърнете се и оцелейте! Само 15см от бързодвижеща се вода може да ви събори, а 30см бързодвижеща се вода могат да обърнат кола.
4. Ако колата ви е заседнала в бързодвижеща се вода, **стойте вътре**. Ако водата започне да пълни каросерията, опитайте се да се качите на покрива ѝ.
5. Ако сте в сграда, **качете се на най-високото ниво**. Качете се на покрива само при крайна необходимост.

КАКВО ДА ПРАВИМ (ИЛИ НЕ) СЛЕД КАТО ВОДАТА СПРЕ ДА СЕ ПОКАЧВА?

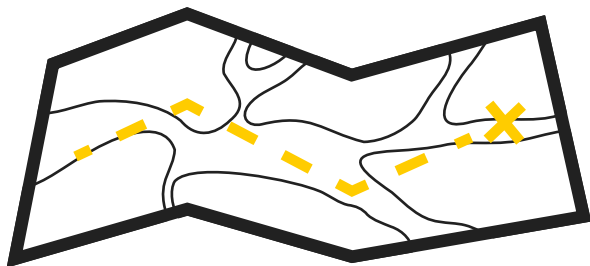
1. **Слушайте властите** и средствата за масова комуникация за информация и инструкции.
2. **Избягвайте шофирането**, освен при крайна необходимост.
3. Имайте предвид, че може да намерите животни в дома си. **Носете ботуши и ръкавици**, когато се върнете там.
4. **Избягвайте газене във водите от наводнение**, могат да съдържат химикали, подводни ями или да тече ток от прекъснати кабели.
5. Използвайте генератор или газови печки **само на открито** и далече от прозорци.
6. Имайте предвид **риска от токов удар**. Не пипайте електроуреди ако са мокри или във вода. Ако е безопасно, изключете бушоните, за да предотвратите токов удар.



HIGH VOLTAGE

КАК МОЖЕ ДА СЕ ПОДГОТВИМ ЗА НАВОДНЕНИЕ?

1. **Запознайте се с рисковете** от наводнения във вашия район и следете прогнозата за времето.
2. Научете и практикувайте **маршрути за евакуация**, местоположения на спешни центрове при бедствия и полезни действия при наводнения от бури.
3. Дръжте важни документи в непромокаеми пликове.
4. **Защитете дома си.** Сложете важните предмети на високо. Често отпушвайте каналите и монтирайте повече сифони за оттичане.
5. Създайте **семеен план за спешни действия**, в който сте определили лице за контакт извън района ви. Задайте си място за среща.
6. Подгответе **раница за спешни случаи**.
7. Помислете за **укрепване на сградата**, в която живеете, ако тя е стара или имате съмнения за стабилността ѝ.



РАНИЦА ЗА СПЕШНИ СЛУЧАИ

1 КОМПЛЕКТ ЗА ПЪРВА ПОМОЩ

2 РАДИО С АКУМУЛАТОРНО ИЛИ
РЪЧНО ЗАДВИЖВАНЕ

3 ФЕНЕР С ДОПЪЛНИТЕЛНИ БАТЕРИИ

4 МОБИЛЕН ТЕЛЕФОН СЪС
ЗАРЯДНО

5 СВИРКА, ЗА ДА СИГНАЛИЗИРАТЕ
ЗА ПОМОЩ

6 СПАЛЕН ЧУВАЛ ИЛИ ТОПЛО
ОДЕЯЛО



7 ДРЕХИ ЗА 3 ДНИ

8 КИБРИТ ВЪВ ВОДОУСТОЙЧИВ
КОНТЕЙНЕР

9 3-ДНЕВЕН ЗАПАС ОТ ХРАНИ (СУШ.
ПЛОДОВЕ И ЯДКИ И ПАКЕТИРАНИ ХРАНИ)

10 ЛЕКАРСТВА

11 ВОДА – ПОНЕ 5 ЛИТРА НА ЧОВЕК

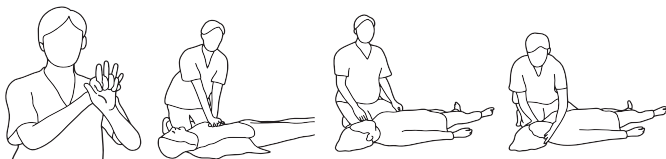
12 КОПИЯ НА ВАЖНИ ДОКУМЕНТИ

КАК ДА ОКАЖЕМ СПЕШНА МЕДИЦИНСКА ПОМОЩ НА ПОСТРАДАЛ ПРИ НУЖДА

АКО ПОСТРАДАЛИЯТ Е ПОГЪЛНАЛ ВОДА ИЛИ ИМА НАРУШЕНИЯ В ДИШАНЕТО!

Проверете внимателно дали пострадалият има дишане и сърдечна дейност, ако няма то тогава:

1. Извикайте за помощ някой, който да позвъни на спешните медицински служби и да ви бъде в помощ когато провеждате мерките по съживяване!
2. Ако няма налични травми, вдигнете брадичката леко нагоре.
3. Направете 15 извънгръдни притискания на сърцето!



4. Направете 2 обдишвания!
5. Редувайте 15 притискания с 2 обдишвания!
6. Продължете така до пристигането на екип от медицински професионалисти!



ИМАШ ЛИ СЕМЕЙНО МЯСТО ЗА СРЕЩА ПРИ СПЕШЕН СЛУЧАЙ?



ПРЕПОРЪЧИТЕЛНО Е ЦЯЛОТО СЕМЕЙСТВО ДА ОПРЕДЕЛИ КОЕ ЩЕ Е ОБЩОТО МЯСТО ЗА СРЕЩА ПРИ НАСТЪПВАНЕ НА БЕДСТВОИЕ. ТОВА МОЖЕ ДА Е АДРЕС В КВАРТАЛА, ГРАДА ИЛИ ДОРИ ИЗВЪН ДЪРЖАВАТА.

ИМАШ ЛИ ЛИЦЕ ЗА КОНТАКТ ПРИ СПЕШЕН СЛУЧАЙ?

ИЗБЕРЕТЕ ЕДНО И СЪЩО ЛИЦЕ ЗА КОНТАКТ ПРИ СПЕШЕН СЛУЧАЙ, ЗА ВСЕКИ ЧЛЕН НА СЕМЕЙСТВОТО. МОЖЕ ДА СЕ ОКАЖЕ ПО-ЛЕСНО ДА СЕ СВЪРЖЕТЕ С ЧОВЕК ИЗВЪН ВАШИЯ ГРАД.



ЗА КОНТАКТИ:

WWW.FACEBOOK.COM/BUDIGEROI

WWW.YOUTUBE.COM/@BUDIGEROI

WWW.INSTAGRAM.COM/BUDIGEROI

WWW.FACEBOOK.COM/ASSOCIATIONINNOVATIVETRANSFEROFKNOWLEDGE

ASSOCIATIONITOK@GMAIL.COM

WWW.BUDIGEROI.COM



Бъди герой



МИНИСТЕРСТВО НА МЛАДЕЖТА И СПОРТА



ИНОВАТИВЕН ТРАНСФЕР НА ЗНАНИЯ