



Бъди герой

# НАРЪЧНИК

при

# ПОЖАР



МИНИСТЕРСТВО НА МЛАДЕЖТА И СПОРТА



ИНОВАТИВЕН ТРАНСФЕР НА ЗНАНИЯ

**ПРОЕКТЪТ „БЪДИ ГЕРОЙ!“ Е НА ОРГАНИЗАЦИЯ „ИНОВАТИВЕН ТРАНСФЕР НА ЗНАНИЯ“ И  
СЕ ОСЪЩЕСТВЯВА С ФИНАНСОВАТА ПОДКРЕПА НА МИНИСТЕРСТВО НА МЛАДЕЖТА И СПОРТА”  
ПО НАЦИОНАЛНА ПРОГРАМА ЗА ИЗПЪЛНЕНИЕ НА МЛАДЕЖКИ ДЕЙНОСТИ  
ПО ЧЛ. 10А ОТ ЗАКОНА ЗА ХАЗАРТА ЗА 2023 Г.**

**НОМЕР НА ДОГОВОР: 25- 00- 67**

**НОМЕР ПО ПРОГРАМАТА НПИМД-К02-057/2023**

СЪДЪРЖАНИЕТО НА ТАЗИ БРОШУРА Е ОТГОВОРНОСТ ЕДИНСТВЕНО НА СДРУЖЕНИЕ  
„ИНОВАТИВЕН ТРАНСФЕР НА ЗНАНИЯ“ И ПО НИКАКЪВ НАЧИН НЕ ОТРАЗЯВА МНЕНИЕТО  
ИЛИ СТАНОВИЩЕТО НА МИНИСТЕРСТВО НА МЛАДЕЖТА И СПОРТА ИЛИ  
ПРОГРАМАТА, ПО КОЯТО Е ФИНАНСИРАН ПРОЕКТА.

# КАКВО СА ПОЖАРИТЕ?

Пожарът е неконтролирано горене, което заплашва човешкия живот и здраве, материални ценности или природната среда.[1] Пожарът може да бъде природен, инцидентен или умишлено предизвикан.

**Природни пожари** могат да бъдат следствие на:

- **Мълния** - Да, понякога природата сама разгаря пожарите си и това най-често се случва когато мълния удари дърво в гората при буря след голямо засушаване, или ако падне в сухо поле, пасище или поляна
- **Дълго засушаване** - При продължителна суша на практика изсъхва всичко - трева, храсти, въздух. Сухият и запрашен въздух е сериозен фактор за статично електричество, при което да прехвърчи случайна искра.
- **Земетресения** - могат да предизвикат светкавици и учените вече са доказали причината за този феномен. Когато стане по-силно земетресение, триенето между частиците в проломите може да предизвика статично електричество
- **Вулканична дейност**

**Инцидентните пожари** могат да бъдат следствие на:

- **Фас от цигара**
- **Фойерверки и хартиени балони**
- **Подпалване на стърнища**
- **Бутилка с вода** - Как водата причинява пожар? Недопитата вода в изхвърлената бутилка отива на сметището и при повече късмет може да се озове най-отгоре, осветявана от щедрото слънце. Формата ѝ пречупва светлината подобно на лупа и при продължително засушаване всичко наоколо ще е достатъчно сухо, за да пламне.
- **Газова запалка** - оставена за дълго на слънце може да гръмне
- **Изоставен лагерен огън**



# АКО ПОПАДНЕШ В СИТУАЦИЯ НА ПОЖАР, НЕЗАБАВНО СЕ ОТДАЛЕЧИ И НАМЕРИ СИГУРНО МЯСТО ДА СЕ ПОДСЛОНИШ!

Напуснете мястото  
ако ви кажат или  
прецените сам



Слушайте новините  
за информация и  
предупреждения

Обадете се на 112  
да съобщите за  
пожара



Носете маска или  
навлажнен парцал,  
за да избегнете  
поглъщането на  
малки частици

1. **Ако се наложи евакуация, направете го веднага.** Никога не заобикаляйте барикади. Местните власти ги използват, за да насочат движението извън наводнените зони.
2. Ако не можете да избягате от пожара, **обадете се на 112 и кажете с точност местоположението си**, но имайте предвид, че реакцията на властите може да е забавена или невъзможна спрямо условията. Включете фенер, за да могат да ви намерят по-лесно.
3. **Слушайте властите и новините** за повече информация.
4. **Носете N95 маска**, за да не вдишвате частици.

# КАКВО ДА ПРАВИМ (ИЛИ НЕ) СЛЕД КАТО ПОЖАРЪТ БЪДЕ ОВЛАДЯН?

1. **Слушайте властите** и новините, за да разберете дали е безопасно да се върнете към дома си и дали водата е годна за пиене.
2. **Избягвайте горещи сажди**, тлеещи дървета и жарава.
3. **Изпратете съобщение на близките си**, че сте добре. Обаждайте се само при спешен случай.
4. **Заснемете щетите** по имуществото си.



# КАК МОЖЕ ДА СЕ ПОДГОТВИМ ЗА ПОЖАР?

1. Бъдете **запознат с рисковете** от пожари във вашия район и следете прогнозата за времето.
2. Научете и **практикувайте маршрути за евакуация**, местоположения на спешни центрове при бедствия и полезни действия при пожари.
3. Вземете **раницата ви за спешни случаи с вас**, в която трябва да има и **N95 маска**.
4. Дръжте важни **документи в огнеупорни пликове**.
5. **Защитете дома си**. Използвайте огнеупорни или импрегнирани строителни материали.
6. Намерете **външен пожарен кран** с маркуч, който може да стигне до дома ви.
7. Създайте **свободна от пожар зона** на 10 метра от дома ви, в която да няма лизсъхнали листа и пръчки и запалими предмети.
8. Прегледайте условията по **застраховката на имота си**.



# РАНИЦА ЗА СПЕШНИ СЛУЧАИ

1 КОМПЛЕКТ ЗА ПЪРВА ПОМОЩ

2 РАДИО С АКУМУЛАТОРНО ИЛИ  
РЪЧНО ЗАДВИЖВАНЕ

3 ФЕНЕР С ДОПЪЛНИТЕЛНИ БАТЕРИИ

4 МОБИЛЕН ТЕЛЕФОН СЪС  
ЗАРЯДНО

5 СВИРКА, ЗА ДА СИГНАЛИЗИРАТЕ  
ЗА ПОМОЩ

6 СПАЛЕН ЧУВАЛ ИЛИ ТОПЛО  
ОДЕЯЛО



7 ДРЕХИ ЗА 3 ДНИ

8 КИБРИТ ВЪВ ВОДОУСТОЙЧИВ  
КОНТЕЙНЕР

9 3-ДНЕВЕН ЗАПАС ОТ ХРАНИ (СУШ.  
ПЛОДОВЕ И ЯДКИ И ПАКЕТИРАНИ ХРАНИ)

10 ЛЕКАРСТВА

11 ВОДА – ПОНЕ 5 ЛИТРА НА ЧОВЕК

12 КОПИЯ НА ВАЖНИ ДОКУМЕНТИ

# КАК ДА ОКАЖЕМ СПЕШНА МЕДИЦИНСКА ПОМОЩ НА ПОСТРАДАЛ ПРИ НУЖДА

## АКО ПОСТРАДАЛИЯТ Е С ИЗГАРЯНИЯ ИЛИ Е ОБГАЗЕН!

### При изгаряне:

1. Предотвратяване на разпространението - най-спешното действие е да се отстранят всички източници на топлина и огън.
2. Охлаждете, но не прекалено - При по-леки изгаряния правилната процедура е мястото да се охлади за 10 до 15 минути с хладка вода. На пострадалия участък е подходяща температура от 20 градуса, за да се намали болката и да се избегне по-нататъшно увреждане. Леденостудена вода ще затрудни твърде много кръвообращението.
3. Не пукайте мехурите по кожата
4. Покрийте с компрес или превръзка

**При обгазяване**(Въглеродният оксид се образува в големи количества при всеки пожар, както и при горене на почти всички полимери – пластмаси и др. Отравянето с него има водещо място при инхалационните интоксикации.)

1. Ако има безопасен изход от мястото на инцидента, изнесете пострадалия по най-бързия начин;
2. Подайте сигнал на 112;
3. Поставете го в полуседнала поза!
4. Насърчете пострадалия да прави дълбоки вдишвания и издишвания, за да подпомогнете токсичните газове да напуснат въздухоносните пътища.
5. Проверете за възможни различни наранявания;
6. Имайте готовност за започване на протившокови мерки (освобождаване на дихателните пътища, при загуба на съзнание, освобождаване от пристягащи дрехи, кръвоспиране, ако е нужно)



## ИМАШ ЛИ СЕМЕЙНО МЯСТО ЗА СРЕЩА ПРИ СПЕШЕН СЛУЧАЙ?



ПРЕПОРЪЧИТЕЛНО Е ЦЯЛОТО СЕМЕЙСТВО ДА ОПРЕДЕЛИ КОЕ ЩЕ Е ОБЩОТО МЯСТО ЗА СРЕЩА ПРИ НАСТЪПВАНЕ НА БЕДСТВО. ТОВА МОЖЕ ДА Е АДРЕС В КВАРТАЛА, ГРАДА ИЛИ ДОРИ ИЗВЪН ДЪРЖАВАТА.

## ИМАШ ЛИ ЛИЦЕ ЗА КОНТАКТ ПРИ СПЕШЕН СЛУЧАЙ?

ИЗБЕРЕТЕ ЕДНО И СЪЩО ЛИЦЕ ЗА КОНТАКТ ПРИ СПЕШЕН СЛУЧАЙ, ЗА ВСЕКИ ЧЛЕН НА СЕМЕЙСТВОТО. МОЖЕ ДА СЕ ОКАЖЕ ПО-ЛЕСНО ДА СЕ СВЪРЖЕТЕ С ЧОВЕК ИЗВЪН ВАШИЯ ГРАД.



**ЗА КОНТАКТИ:**

[WWW.FACEBOOK.COM/BUDIGEROI](http://WWW.FACEBOOK.COM/BUDIGEROI)

[WWW.YOUTUBE.COM/@BUDIGEROI](http://WWW.YOUTUBE.COM/@BUDIGEROI)

[WWW.INSTAGRAM.COM/BUDIGEROI](http://WWW.INSTAGRAM.COM/BUDIGEROI)

[WWW.FACEBOOK.COM/ASSOCIATIONINNOVATIVETRANSFEROFKNOWLEDGE](http://WWW.FACEBOOK.COM/ASSOCIATIONINNOVATIVETRANSFEROFKNOWLEDGE)

[ASSOCIATIONITOK@GMAIL.COM](mailto:ASSOCIATIONITOK@GMAIL.COM)

[WWW.BUDIGEROI.COM](http://WWW.BUDIGEROI.COM)



Бъди герой



МИНИСТЕРСТВО НА МЛАДЕЖТА И СПОРТА



ИНОВАТИВЕН ТРАНСФЕР НА ЗНАНИЯ